

**PERBEDAAN ANTARA LAMANYA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN INISIASI MENSTRUASI POST PARTUM
DI PUSKESMAS KARTASURA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

INTAN MEGA PRATIDIANA

J 500 120 046

Kepada :

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

SKRIPSI
PERBEDAAN ANTARA LAMANYA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN INISIASI MENSTRUASI POST PARTUM
DI PUSKESMAS KARTASURA

Diajukan Oleh :
Intan Mega Pratidiana
J 500 120 046

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Kamis, tanggal 18 Februari 2016

Penguji

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes (.....)

Nip/Nik : 1003

Pembimbing Utama

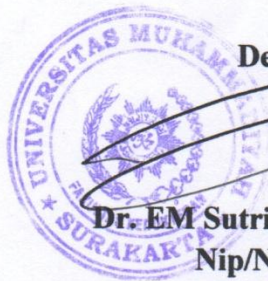
Nama : dr. H Soffin Arfian, Sp. OG (.....)

Nip/Nik : 300.1448

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Endang Widhiyastuti (.....)

Nip/Nik : 1236




Dekan

Dr. EM Sutrisna dr., M.Kes
Nip/Nik. 919

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Surakarta, 18 Februari 2016



Intan Mega Pratidiana

NIM. J500120046

MOTTO

Jika kamu bersungguh-sungguh, kesungguhan itu untuk kebaikanmu sendiri.

(Al- Ankabut : 6)

Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya, hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah.

(Abu Bakar Sibli)

The best pleasure in life is doing what people say you cannot do!

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. ASI EKSKLUSIF	5
1. Pengertian.....	5
2. Pengertian Laktasi.....	5
3. Anatomi Glandula Mammarum	5
4. Fisiologi Laktasi.....	6
5. Pemeliharaan Laktasi	7
6. Perubahan Hormonal pada Wanita yang Menyusui.....	7
B. MENSTRUASI	8
1. Pengertian.....	8
2. Hormon yang Berpengaruh terhadap Siklus Menstruasi	9
3. Siklus Ovarium Bulanan	9
4. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Menstruasi.....	10
C. INISIASI MENSTRUASI POST PARTUM	11
1. Pengertian.....	11

2. Proses Inisiasi Menstruasi Post Partum	11
D. HUBUNGAN LAMANYA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN INISIASI MENSTRUASI	12
E. KERANGKA KONSEP	14
F. HIPOTESIS	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
A. Desain Penelitian	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Teknik <i>Sampling</i>	17
E. Besar Sampel.....	17
F. Kriteria Retriksi.....	18
G. Variabel Penelitian	19
H. Definisi Operasional.....	19
I. Instrumen Penelitian.....	20
J. Teknik Pengambilan Data	20
K. Alur Penelitian.....	22
L. Analisis Data	22
M. Pelaksanaan Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan.....	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	33
A. Simpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Kuesioner

Lampiran 3. Tabel Hasil Penelitian

Lampiran 4. Hasil Analisis Uji Normalitas, *Chi-Square*, dan Homogenitas dengan Program SPSS 22. *For Windows*

Lampiran 5. Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 7. *Ethical Clearance Letter*

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Jadwal Penelitian.....	22
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Karakteristik Pemberian ASI.....	23
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Karakteristik Usia	23
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Karakteristik Status Gizi	24
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Karakteristik Status Pekerjaan.....	24
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Karakteristik Status Pemakaian Kontrasepsi	25
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Karakteristik Inisiasi Menstruasi ...	25
Tabel 8. Hasil Analisis <i>Chi-Square</i> Kategori Menyusui dengan Inisiasi Menstruasi.	26
Tabel 9. Analisis Hasil Uji <i>Homogeneity</i> dengan <i>Levene test</i>	26

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Pengasih atas karunia dan kasih sayangNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul “Perbedaan Pemberian ASI Eksklusif dengan Inisiasi Menstruasi Post Partum di Puskesmas Kartasura” ini diajukan dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. EM Sutrisna dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku ketua biro skripsi
3. dr. H. Soffin Arfian, Sp.OG selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Endang Widhiyastuti, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini
5. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik skripsi ini.
6. Segenap staf dan seluruh bidan desa di Puskesmas Kartasura yang telah memberi ijin sebagai tempat penelitian dan Ibu-Ibu warga Kecamatan Kartasura yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian skripsi ini.
7. Ayahanda Drs. Nanang Suswantoro, MM dan Ibunda Dra. Sining Asmudi yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, dukungan, dan senantiasa mendoakan yang semuanya itu tidak pernah akan terbalaskan.
8. Adekku Adam Suryo Probokusumo
9. Eyangku Alm. R.Ngt Susilowati yang senantiasa mendukung dan memberikan semangat

10. Sahabatku Daisa Rosiana, Vega Ramadhani Wiguna, Lynda Ayu Prantika dan Nur Anadya Berlianawati yang selalu menemani saat senang maupun sedih
11. Angga Rizky Fauzy dan keluarga atas semangat, doa, dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini
12. Noermawati Dewi dan Miftahurromah Labibbah sebagai teman skripsi yang selalu membantu dalam kelancaran penelitian ini
13. Teman-teman Skill Lab Rosmala Lamaira, Taufik Adi Susilo, Rizadin Anshar, Reza Gusni, Chika Klarissa, Ameylia Nurul Aminudin, Alyssa Nabilla
14. Seluruh Asisten dan Staf Laboran Parasitologi angkatan 2012 Karsa, Wulan, Della, Afdel, Alfiana dan angkatan 2013 Nanda, Faisal, Hexi, Vivi, Kiki, Ardian, Prala yang selalu mendukung
15. Teman-teman angkatan 2012 yang telah memberikan masukan, dorongan, kritik dan sarannya.
16. Almamaterku UMS sebagai rasa terimakasihku atas jasa-jasamu dalam membentukku dan memberikan jalan dalam meneliti ilmu dan masa depan yang lebih cerah tidak akan pernah saya lupakan.

Akhirnya penulis menyadari atas kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk mendekati kesempurnaan dalam skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Penulis

Intan Mega Pratidiana

ABSTRAK

PERBEDAAN ANTARA LAMANYA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN INISIASI MENSTRUASI POST PARTUM DI PUSKESMAS KARTASURA

Intan Mega Pratidiana¹, Endang Widhiyastuti², H. Soffin Arfian²
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Angka keberhasilan ASI eksklusif secara dunia maupun nasional masih rendah. Seperti yang sudah diketahui bahwa pemberian ASI eksklusif mempunyai banyak keuntungan untuk Ibu dan bayi. Salah satu keuntungan bagi Ibu yaitu sebagai alat kontrasepsi atau yang disebut Metode Amenorea Laktasi (MAL) karena menyusui dapat mengurangi fertilitas setelah melahirkan. Melalui menyusui hormon prolaktin dalam plasma meningkat mempengaruhi produksi GnRH sehingga menghambat terjadinya ovulasi dan menyebabkan inisiasi menstruasi terhambat.

Tujuan: untuk mengetahui perbedaan antara lamanya pemberian ASI eksklusif dengan inisiasi menstruasi post partum di Puskesmas Kartasura.

Metode: penelitian ini adalah *observational analitik* dan menggunakan pendekatan *Cross Sectional* dengan 124 responden yang memenuhi kriteria inklusi, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data primer dengan lembar kuisioner dan analisis data dengan uji *Chi-Square*.

Hasil: didapatkan nilai *p value* 0,001 ($p < 0.05$) yaitu nilai signifikan yang hal ini berarti terdapat perbedaan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dan tidak eksklusif dengan inisiasi menstruasi post partum di Puskesmas Kartasura.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dan tidak eksklusif dengan inisiasi menstruasi post partum di Puskesmas Kartasura.

Kata kunci: ASI eksklusif, inisiasi menstruasi, MAL, post partum, prolaktin

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

THE DIFFERENCE BETWEEN THE DURATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH THE INITIATION OF MENSTRUATION POSTPARTUM IN KARTASURA HEALTH CENTER

Intan Mega Pratidiana¹, Endang Widhiyastuti², H. Soffin Arfian²
Medical Faculty Muhammadiyah University of Surakarta

Background: The success rate of exclusive breastfeeding in the world and national levels are still low. As already known that exclusive breastfeeding has many benefits for mother and baby. One of the advantages for the mother is for contraception or called Lactation Amenorrhea Method (LAM) because breastfeeding can reduce fertility after childbirth. Through breastfeeding, hormone prolactin in the plasma increases affect to GnRH production thus inhibiting ovulation and causing the initiation of menstruation delayed.

Purpose: to knowing the difference between the duration of exclusive breastfeeding with the initiation of menstruation post partum in Kartasura Health Center.

Method: This study was observational analytic and using cross sectional approach to the 124 respondents who met the inclusion criteria, using purposive sampling technique. Methods of collecting primary data by questionnaire sheets and data analysis with Chi – Square test.

Result: obtained p value of 0.001 ($p < 0.05$), which is a significant value that means there is a significant difference between exclusive breastfeeding and not exclusive breastfeeding with the initiation of menstruation post partum in Puskesmas Kartasura.

Conclusion: There is a significant difference between exclusive breastfeeding and not exclusive breastfeeding with the initiation of menstruation post partum in Kartasura Health Center.

Key words: Exclusive breastfeeding, initiation of menstruation, LAM, post partum, prolactin

¹Student at Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta

²Lecturer at Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta